Update: Allgemeine Hygieneregeln

- Ich niese und huste in meine Armbeuge.
- Ich fasse mir mit den Händen nicht ins Gesicht.
- Ich wasche meine Hände regelmäßig und gründlich.
- Ich gebe anderen Menschen nicht die Hand.
- Wenn ich krank bin, bleibe ich zu Hause.
- Gebrauchte Taschentücher kommen sofort in den Müll.
- Ich trinke nur aus meiner eigenen Flasche.
- Ich esse nur meine eigene Brotzeit.
- Bevor ich esse, wasche ich gründlich meine Hände.
- Nach dem Naseputzen wasche ich gründlich meine Hände.
- Zum Naseputzen nutze ich ein frisches Taschentuch.
- Ich halte ausreichend Abstand zu Kindern und Lehrer.
- Ich trage meinen Mundschutz.

Richtig Händewaschen
1
2
3
4
5
3. Mindestens 30 Sekunden
2x
happy birthday
4. Hände gründlich abspülen
1. Hände gründlich nass machen
5. Hände gründlich abtrocknen
2. Hände rundum einseifen
3. Mindestens 30 Sekunden
Wichtig: Ich niese in meine Armbeuge!